

BEZPEČNE NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH

Sociálne siete sú nástrojom, ktorý v dnešnej dobe každodenne používa drvivá väčšina z nás. Je preto dôležité si uvedomiť, že to, čo raz zverejníme na sociálnych sieťach, už navždy ostane verejné a môže to byť zneužitá alebo nesprávne interpretované. Identita ľudí, s ktorými komunikujeme online, nemusí byť vždy reálna. Môže sa jednať o podvodníkov alebo odcudzené účty našich priateľov. Preto je dôležité byť obozretný a neveriť všetkému, čo sa na internete objaví. Sociálne siete sú primárne určené na zábavu, no nie vždy sú spoľahlivým zdrojom informácií, pretože algoritmy môžu uprednostňovať emotívny a zavádzajúci obsah. Falošné účty a trollovia sú na sociálnych sieťach bežným javom a môžu šíriť dezinformácie alebo vyvolávať konflikty. Budte opatrní a chráňte svoje súkromie tým, že si dvakrát rozmyslíte, čo zverejníte a komu dôverujete. Na internete vždy overujte zdroje informácií a nezdieľajte osobné údaje s neznámymi ľuďmi.



AKO SA CHRÁNIŤ?

Pravidelne aktualizovať nastavenia ochrany osobných údajov a sledovať aké informácie sa zdieľajú



Dvojfaktorové overenie (2FA)



Kritické myslenie – naučiť sa rozlišovať medzi skutočnými informáciami a dezinformáciami



Nezdieľať svoje prístupové údaje k sociálnym sieťam s inými osobami



RIZIKÁ SOCIÁLNYCH SIETÍ

01

Problémy so súkromím

- Osobné údaje
- Nadmerné zdieľanie

02

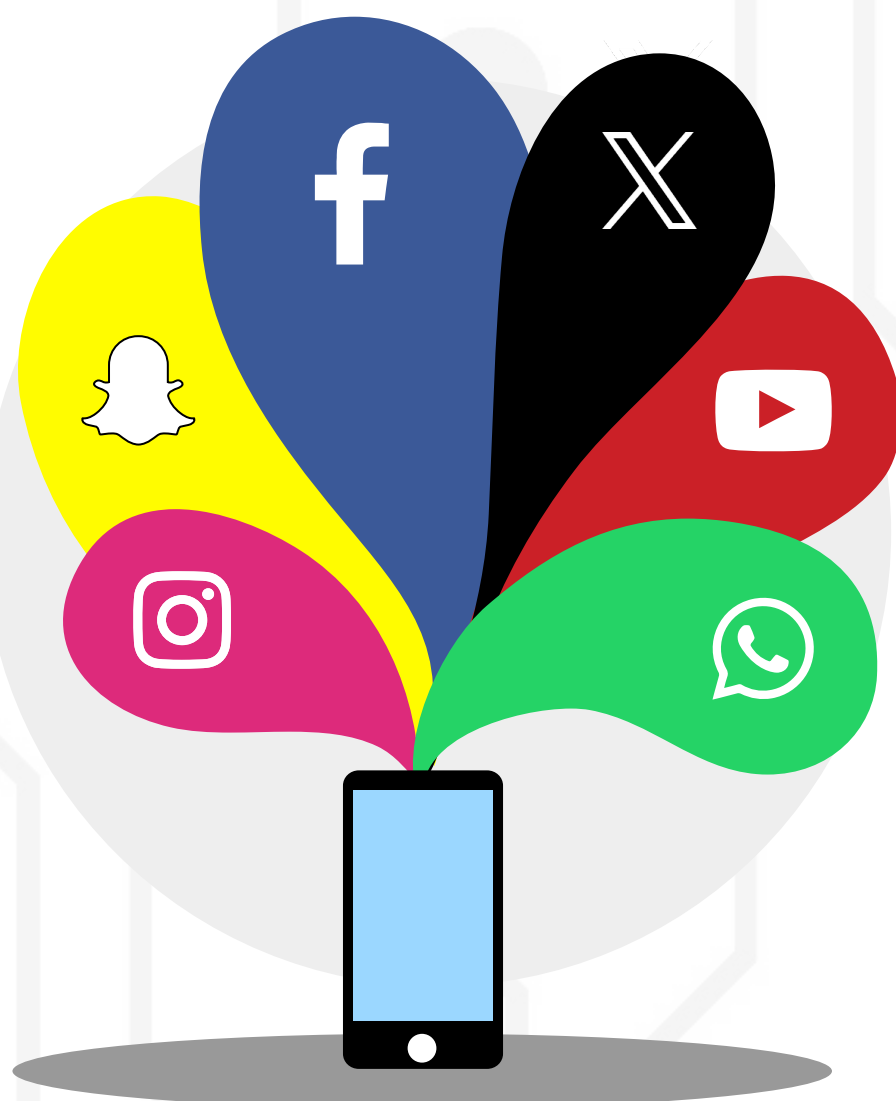
Duševné zdravie

- Závislosť
- Kyberšikana
- Porovnávanie a sebaúcta

03

Bezpečnostné hrozby

- Phishing a podvody
- Malvér



Šírenie dezinformácií

- Fake news
- Dezinformačné kampane

04

Sociálne a etické problémy

- Porušenie ochrany osobných údajov

05

Vplyv na deti a tínedžerov

- Vystavovanie nevhodnému obsahu
- Online predátori

06

Jedným z hlavných problémov je ochrana súkromia. Sociálne siete často zhromažďujú obrovské množstvo osobných údajov, ktoré sa dajú ľahko zneužiť. Sú navrhnuté tak, aby boli pútavé a môžu sa stať návykovými. Častým javom je online obťažovanie a šikanovanie, známe ako kyberšikana, ktorá môže mať vážne psychologické dopady, najmä na mladých používateľov. Platformy sú bežne používané na phishingové útoky, kde sú používatelia oklamaní, aby poskytli citlivé informácie alebo klikli na škodlivé odkazy. Sociálne siete sú taktiež úrodnou pôdou pre šírenie dezinformácií a falošných správ, ktoré môžu zavádzať verejnosť a ovplyvňovať názory a správanie. Deti a tínedžeri môžu prísť do kontaktu s nevhodným alebo nebezpečným obsahom a súčasne aj s online predátormi, ktorí sociálne siete zneužívajú na manipuláciu maloletých. Tieto problémy poukazujú na potrebu zvýšenej opatrnosti a efektívnej regulácie pri používaní sociálnych sietí na ochranu používateľov všetkých vekových kategórií.

